

Tarifs

Coaching Individuel et Groupe

Séance Individuelle 30 minutes	70.-
Séance Individuelle 45 minutes	85.-
Séance Individuelle 60 minutes	100.-
Duo Training 30 minutes	40. - / personne
Duo Training 45 minutes	50.- / personne
Duo Training 60 minutes	60.- / personne

Pack Coaching Individuel

10 séances de 30 minutes	600.-
10 séances de 45 minutes	750.-
10 séances de 60 minutes	900.-

Avec l'achat d'un pack coaching, un "bilan corporel santé" vous est offert

Formules Team Training

Fitness Training Outdoor 45 minutes	20.-
F.RE.E 45 minutes	20.-

Posturologie

Première séance 1h15	100.-
Séance suivante pour le suivi 30 minutes	50.-

Réflexes archaïques et Brain Gym

Première séance 1h15	100.-
Séance suivante pour le suivi 30 minutes	50.-