

Paula

Zaugg

Je suis venue faire des cours de coaching dans le but de retrouver une silhouette acceptable pour moi. Après la venue de mes deux filles, il était nécessaire pour moi de me prendre en main. Au début, je voulais apprendre à faire des exercices correctement. Ensuite, tes séances m'ont amené une énorme motivation et une envie de voir plus au niveau de mes capacités physiques. Ton travail de professionnel, ton écoute, ton savoir et ta patience, tes conseils nutritionnels, font de toi un très bon coach. Merci et c'est parti pour 2017

