

Les réflexes archaïques c'est quoi ?

Les réflexes archaïques sont des réflexes ou mouvements automatiques involontaires, caractéristiques des nouveau-nés en réponse à certains stimuli, sans modulation et ayant un bas niveau de différenciation. Leurs intensités varient d'un enfant à l'autre et d'une situation à l'autre.

La persistance des réflexes au-delà d'un certain âge peut être le signe d'un trouble du développement.

Ils sont à la base de notre développement postural, cognitif, émotionnel. Ils apparaissent dans un ordre précis et correspondent chacun à une phase de développement (acquisition des compétences).

Si un réflexe est mal intégré ou reste actif, cela induit des déséquilibres au niveau cognitif, émotionnel ou corporel qui mène à des troubles de l'apprentissage.

C'est très souvent le cas pour les enfants avec des difficultés telles que **la dyslexie, la dyscalculie, la dysorthographe ou déficit d'attention ainsi que des problèmes de comportement comme l'hyperactivité, l'hypersensibilité TDA / TDAH.**

La méthode consiste à réapprendre certains mouvements de base pour reprogrammer notre corps.



Une partie des troubles sur les 3 différentes sphères

La sphère cognitive



TDA/H
Trouble DYS
Mémorisation
Retard ou trouble du
langage
Ecriture
Lecture
Créativité

La sphère émotionnelle



Confiance en soi
Impulsivité
Timidité
Anxiété
Instabilité émotionnelle
Sentiment de sécurité
Mieux être
Joie

La sphère corporelle



Agitation
Coordination
Posture
Equilibre
Motricité fine ou générale
Conscience du corps
Maladresse

Comment se déroule une séance

L'enfant est accompagné de la maman pour la première séance.

- Une anamnèse complète est faite à la première séance
- L'enfant définit son objectif avec l'aide du parent présent
- Mise en place des tests selon le résultat de l'anamnèse
- Définition des mouvements à faire à la maison
- Rendez-vous de la prochaine séance

